

## Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch / Nachfrage eine Urkunde. Sachpreise für die Verbesserung eines Stadionrekords.

## Disziplinen:

**Frauen:** 100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stab / Kugel

**WJ U20:** 100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stab / Kugel

**WJ U18:** 100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stab / Kugel

**Männer:** 100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stab / Kugel

**MJ U20:** 100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stab / Kugel

**MJ U18:** 100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 1500 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stab / Kugel

## Anfangshöhen und Steigerungen:

**Hoch:** Frauen+WJ U20+WJ U18: **1,36** m Steigerung 4 cm  
Männer+MJ U20+MJ U18: **1,50** m Steigerung 4 cm


**Stab:** WJ U18+WJ U20+F: **3,00-3,20-3,40-3,50**m usw.  
MJ U18: **3,60-3,80-4,00-4,10**m usw.

MJ U20+M: **3,80-4,00-4,20-4,30** m usw.

Die Teilnehmerzahl wird auf max. 20 Athleten / Athletinnen beschränkt. Eine Neutralisation ist nach Absprache möglich.

## Zeitplan

(Änderungen vorbehalten)

	Lauf
	Sprung
	Wurf

18.00	100 m mU18	Kugel M, Kugel mU20+mU18
		Stab alle Klassen
18.10	100 m wU18	
18.20	100 m mU20	
18.30	100 m wU20	Weit mU18
18.40	100 m M	Weit wU18
19.00	100 m F	Hoch F+wU20+wU18
		Hoch M+mU20+mU18
19.10	1500 m alle Klassen	Kugel F+wU20+wU18
19.30	200 m mU18	
19.35	200 m mU20	
19.45	200 m M	Weit M+mU20
20.00	200 m F+wU20+wU18	Weit F+wU20
20.15	800 m alle Klassen	
20.35	400 m M+mU20+mU18	
20.50	400 m F+wU20+wU18	
21.00	5000 m alle Klassen	