

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch / Nachfrage eine Urkunde. Sachpreise für die Verbesserung eines Stadionrekords.

Disziplinen:

Frauen: 100 m / 200 m / 300 m / 600 m / 1.000 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

WJ U20: 100 m / 200 m / 300 m / 600 m / 1.000 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

WJ U18: 100 m / 200 m / 300 m / 600 m / 1.000 m / 5000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

Männer: 100 m / 200 m / 300 m / 600 m / 1.000 m / 5.000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

MJ U20: 100 m / 200 m / 300 m / 600 m / 1.000 m / 5.000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

MJ U18: 100 m / 200 m / 300 m / 600 m / 1.000 m / 5.000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

Anfangshöhen und Steigerungen:

Hoch: Frauen+WJ U20+WJ U18: **1,36** m Steigerung 4 cm
Männer+MJ U20+MJ U18: **1,50** m Steigerung 4 cm

Stab: WJ U18+WJ U20+F: **3,00-3,20-3,40-3,50**m usw.
MJ U18: **3,60-3,80-4,00-4,10**m usw.

MJ U20+M: **3,80-4,00-4,20-4,30** m usw.

Die Teilnehmerzahl wird auf max. 20 Athleten / Athletinnen beschränkt. Eine Neutralisation ist nach Absprache möglich.

Zeitplan

(Änderungen vorbehalten).

	Lauf
	Sprung
	Wurf

18.00	100 m mU20+mU18	Kugel M+mU20+mU18
		Diskus F+wU20+wU18
		Stabhoch alle Klassen
		Hoch F+wU20+wU18
18.20	100 m wU20+wU18	Weit mJ U18
		Weit wJ U18
18.40	100 m M	
19.00	100 m F	Kugel F+wU20+wU18
		Diskus M+mU20+mU18
19.20	1000 m alle Klassen	Hoch M+mU20+mU18
19.40	200 m mU20+mU18	Weit M+mU20
		Weit F+wU20
20.00	200 m M	
20.20	200 m F+wU20+wU18	
20.40	600 m alle Klassen	
21.00	300 m M+mU20+mU18	
21.15	300 m F + wU20+wU18	
21.30	5000 m alle Klassen	